

# Wichtige Stellen und Telefonnummern, an die im Notfall weitervermittelt werden kann

## Österreichweit

- **Telefonseelsorge 142**, Tel. 142 (ohne Vorwahl, 0-24 Uhr), [www.telefonseelsorge.at](http://www.telefonseelsorge.at)
- **Rat auf Draht 147**, Tel. 147 (ohne Vorwahl, 0 – 24 Uhr), bei Fragen zum Umgang mit Kindern und Jugendlichen, [www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)
- **Kriseninterventionszentrum** (bei akuten Krisen und Suizidgedanken), Tel. **01/406 95 95**, [www.kriseninterventionszentrum.at](http://www.kriseninterventionszentrum.at)
- **Frauenhelpline**, Tel. **0800 222 555** (0 – 24 Uhr), [www.frauenhelpline.at](http://www.frauenhelpline.at)
- **Männernotruf**, Tel. **0800 246 247** (0 – 24 Uhr), [www.maennernotruf.at](http://www.maennernotruf.at)
- **Psychotherapie Helpline**, Tel. **0720/ 1200 12** (täglich 8 – 22 Uhr), <https://www.psychotherapie-wlp.at/wlp/psychotherapie-helpline>
- **BÖP** (Berufsverband österreichischer Psychologen) Helpline: Tel. **01504 8000** (9 – 20 Uhr), <https://www.boep.or.at/psychologische-behandlung/helpline>
- **Corona-Hotline der Caritas**, Tel. **05 1776 300** (Mo-Fr 9-13 Uhr), bei sozialen Notlagen

## Wien

- **Sozialpsychiatrischer Notdienst/PSD**, Tel. 01/31 330 (0-24 Uhr), Psychiatrische Soforthilfe im Krisenfall, [www.psd-wien.at](http://www.psd-wien.at)
- **Für Kinder und Jugendliche**, [www.bittelebe.at](http://www.bittelebe.at)
- **Frauennotruf der Stadt Wien** (0-24 Uhr) Tel. 01/71 71 9, [www.wien.gv.at/menschen/frauen/beratung/frauennotruf/](http://www.wien.gv.at/menschen/frauen/beratung/frauennotruf/)

## Niederösterreich

- **Niederösterreichisches Krisentelefon**, Tel.: 0800 202016 (0–24 Uhr), Psychosoziale Beratung für Menschen in schwierigen Lebenssituationen. [www.noel.gv.at/noe/SozialeDienste-Beratung/ Krisentelefon](http://www.noel.gv.at/noe/SozialeDienste-Beratung/Krisentelefon)

## Burgenland

- **Psychosozialer Dienst Burgenland**, [www.psychosozialerdienst.at](http://www.psychosozialerdienst.at). Standorte: Eisenstadt, Neusiedl, Mattersburg, Oberpullendorf, Oberwart, Güssing, Jennersdorf
- **Selbsthilfegruppen für Angehörige HPE**, Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter: online unter [www.hpe.at](http://www.hpe.at)

## Steiermark

- **Psychosoziale Versorgung in der Steiermark**, [www.plattformpsyche.at](http://www.plattformpsyche.at)
- **GO-ON Suizidprävention Steiermark**, Kompetenzzentrum für Suizidprävention [www.suizidpraevention-stmk.at](http://www.suizidpraevention-stmk.at)
- **WEIL – Weiter im Leben**, Hilfe für betroffene Jugendliche bis 25, deren Angehörige und FreundInnen. Online unter [weil-graz.org/](http://weil-graz.org/)
- **Selbsthilfegruppen zu allen Themen**, [selbsthilfe-stmk.at](http://selbsthilfe-stmk.at)
- **HPE, Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter**, online unter [www.hpe.at](http://www.hpe.at).

## Oberösterreich

- **Krisenhilfe Oberösterreich**, Tel.: 0732 21-77, täglich 0–24 Uhr, telefonische Hilfe bei psychischen Krisen rund um die Uhr für Anruferinnen/Anrufer aus ganz Oberösterreich. Online-Beratung möglich. Auch mobile Einsätze – Hilfe vor Ort. [www.krisenhilfeooe.at](http://www.krisenhilfeooe.at)

## Kärnten

- **PNK Ost** (Psychiatrischer Not- und Krisendienst Ost, Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Klagenfurt),  
Tel.: 0664/3007007, täglich 0-24 Uhr, [www.kabeg.at](http://www.kabeg.at)
- **PNK West** (Abteilung für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Landeskrankenhaus Villach),  
Tel.: 0664/3009003, täglich 0-24 Uhr, [www.kabeg.at](http://www.kabeg.at).

## Salzburg

- **Pro Mente Salzburg**, für Menschen in akuten Not- und Krisensituationen sowie deren Angehörigen. Online unter [www.promentesalzburg.at](http://www.promentesalzburg.at)
- **Krisenhotline Salzburg**, Tel.: 0662 433351, tägl. 0–24 Uhr
- **Krisenhotline St. Johann**, Tel.: 06412 20033, tägl. 0–24 Uhr
- **Krisenhotline Zell am See**, Tel. 06542 72600, tägl. 0–24 Uhr

## Tirol

- **Universitätsklinik für Psychiatrie Innsbruck**,  
Tel.: 050 504 (diensthabende Psychiaterin/diensthabenden Psychiater verlangen), tägl. 0-24 Uhr, [psychiatrie.tirol-kliniken.at](http://psychiatrie.tirol-kliniken.at).
- **Psychozialer Krisendienst** Land Tirol, Tel. 0800 400 120.  
Montag bis Donnerstag: 8-20 Uhr, Freitag: 8-16:30 Uhr,  
Wochenende: rund um die Uhr (ab Freitag 16:30 bis Montag 8 Uhr)  
Feiertage: rund um die Uhr

## Vorarlberg

- **Institut für Sozialdienste (ifs) Vorarlberg** – Beratungsstellen.  
Beratung und Unterstützung von Menschen in psychischen und sozialen Notsituationen und Krisen [www.ifs.at](http://www.ifs.at).  
Standorte: Bregenz, Bregenzerwald, Dornbirn, Hohenems, Feldkirch, Bludenz
- **Selbsthilfegruppen**: [www.selbsthilfe-vorarlberg.at](http://www.selbsthilfe-vorarlberg.at)