

Wichtige Stellen und Telefonnummern, an die im Notfall weitervermittelt werden kann

Österreichweit

- **Telefonseelsorge 142**, Tel. 142 (ohne Vorwahl, 0-24 Uhr), www.telefonseelsorge.at
- **Rat auf Draht 147**, Tel. 147 (ohne Vorwahl, 0 – 24 Uhr), bei Fragen zum Umgang mit Kindern und Jugendlichen, www.rataufdraht.at
- **Kriseninterventionszentrum** (bei akuten Krisen und Suizidgedanken), Tel. 01/406 95 95, www.kriseninterventionszentrum.at
- **Frauenhelpline**, Tel. 0800 222 555 (0 – 24 Uhr), www.frauenhelpline.at
- **Männernotruf**, Tel. 0800 246 247 (0 – 24 Uhr), www.maennernotruf.at
- **Psychotherapie Helpline**, Tel. 0720/ 1200 12 (täglich 8 – 22 Uhr), <https://www.psychotherapie-wlp.at/wlp/psychotherapie-helpline>
- **BÖP** (Berufsverband österreichischer Psychologen) **Helpline**: Tel. 01504 8000 (9 – 20 Uhr), <https://www.boep.or.at/psychologische-behandlung/helpline>
- **Corona-Hotline der Caritas**, Tel. 05 1776 300 (Mo-Fr 9-13 Uhr), bei sozialen Notlagen

Wien

- **Sozialpsychiatrischer Notdienst/PSD**, Tel. 01/31 330 (0-24 Uhr), Psychiatrische Soforthilfe im Krisenfall, www.psd-wien.at
- **Für Kinder und Jugendliche**, www.bittelebe.at
- **Frauennotruf der Stadt Wien** (0-24 Uhr) Tel. 01/71 71 9, www.wien.gv.at/menschen/frauen/beratung/frauennotruf/

Niederösterreich

- **Niederösterreichisches Krisentelefon**, Tel.: 0800 202016 (0-24 Uhr), Psychosoziale Beratung für Menschen in schwierigen Lebenssituationen. www.noee.gv.at/noee/SozialeDienste-Beratung/Krisentelefon

Burgenland

- **Psychosozialer Dienst Burgenland**, www.psychosozialerdienst.at. Standorte: Eisenstadt, Neusiedl, Mattersburg, Oberpullendorf, Oberwart, Güssing, Jennersdorf
- **Selbsthilfegruppen für Angehörige HPE**, Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter: online unter www.hpe.at

Steiermark

- **Psychosoziale Versorgung in der Steiermark**, www.plattformpsyche.at
- **GO-ON Suizidprävention Steiermark**, Kompetenzzentrum für Suizidprävention www.suizidpraevention-stmk.at
- **WEIL – Weiter im Leben**, Hilfe für betroffene Jugendliche bis 25, deren Angehörige und FreundInnen. Online unter weil-graz.org/
- **Selbsthilfegruppen zu allen Themen**, selbsthilfe-stmk.at
- **HPE, Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter**, online unter www.hpe.at.

Oberösterreich

- **Krisenhilfe Oberösterreich**, Tel.: 0732 21-77, täglich 0-24 Uhr, telefonische Hilfe bei psychischen Krisen rund um die Uhr für Anruferinnen/Anrufer aus ganz Oberösterreich. Online-Beratung möglich. Auch mobile Einsätze – Hilfe vor Ort. www.krisenhilfeooe.at

Kärnten

- **PNK Ost** (Psychiatrischer Not- und Krisendienst Ost, Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Klagenfurt), Tel.: 0664/3007007, täglich 0-24 Uhr, www.kabeg.at
- **PNK West** (Abteilung für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Landeskrankenhaus Villach), Tel.: 0664/3009003, täglich 0-24 Uhr, www.kabeg.at.

Salzburg

- **Pro Mente Salzburg**, für Menschen in akuten Not- und Krisensituationen sowie deren Angehörigen. Online unter www.promentesalzburg.at
- **Krisenhotline Salzburg**, Tel.: 0662 433351, tägl. 0-24 Uhr
- **Krisenhotline St. Johann**, Tel.: 06412 20033, tägl. 0-24 Uhr
- **Krisenhotline Zell am See**, Tel. 06542 72600, tägl. 0-24 Uhr

Tirol

- **Universitätsklinik für Psychiatrie Innsbruck**, Tel.: 050 504 (diensthabende Psychiaterin/diensthabenden Psychiater verlangen), tägl. 0-24 Uhr, psychiatrie.tirol-kliniken.at.
- **Psychosozialer Krisendienst Land Tirol**, Tel. 0800 400 120. Montag bis Donnerstag: 8-20 Uhr, Freitag: 8-16:30 Uhr, Wochenende: rund um die Uhr (ab Freitag 16:30 bis Montag 8 Uhr) Feiertage: rund um die Uhr

Vorarlberg

- **Institut für Sozialdienste (ifs) Vorarlberg – Beratungsstellen.** Beratung und Unterstützung von Menschen in psychischen und sozialen Notsituationen und Krisen www.ifs.at. Standorte: Bregenz, Bregenzerwald, Dornbirn, Hohenems, Feldkirch, Bludenz
- **Selbsthilfegruppen:** www.selbsthilfe-vorarlberg.at